

**Instrucciones:** El tabaco es, sin duda, un problema de salud que afecta a la sociedad. A continuación verá ejemplos de más problemas potenciales de salud.

Accidentes: deportivos, automovilísticos

Alcohol y otras drogas

Nutrición: anorexia, bulimia, regimen desequilibrado, comida “chatarra”

Falta de ejercicio (sedentarismo)

Depresión

Falta de sueño

Tatuajes y perforaciones de la piel

1. Marque **un problema** y confeccione una lista de consejos para dar a un/a amigo/a hipotético/a que padezca de este problema.
2. Busque a un/a compañero/a de clase que haya marcado el mismo problema y comparta su lista con él/ella. Incluya algunas de las frases siguientes en su conversación.

*Basta que...*

*Conviene que...*

*Es bueno/importante/lástima/preferable/urgente...*

*Por mucho que...*

*Por más que...*

*Cueste lo que cueste...*

*Pase lo que pase...*

*Quieras o no...*

*Que yo sepa...*